

予定献立表

令和8年度
5月号
すぎのこ保育園

今月の平均カロリー-357kcal
たんぱく質15.2g 脂質15.7g 食塩相当量1.6g
(パン、ごはんなどの主食カロリーはふくまれておりません。)

★新メニュー

	献立名	未満児主食	離乳食	お や つ	備考
1 金	ビーフカレー 福神漬 シーザーサラダ 玉子スープ バナナ	カレーライス	肉じゃが風煮 レタス甘煮	前 ヤクルト 後 牛乳 ジャムサンド	
2 土	コロッケ きゅうりの酢の物 焼きそば わかめスープ オレンジ	焼きそば	人参だし煮 豚やわらか煮	前 牛乳 後 麦茶 おかし	
4 月	みどりの日	 お休みです 			
5 火	こどもの日				
6 水	振替休日				
7 木	白身魚フライ 大根のそぼろあんかけ せんべい汁 キウイフルーツ	ごはん	大根だし煮 キャベツみそ煮	前 牛乳 後 フルーチェ	
8 金	ホタテカレー 福神漬 ピクルス ワタンスープ バナナ	カレーライス	マッシュポテト 玉ねぎ甘煮	前 ヤクルト 後 麦茶 ピザトースト	
9 土	 お弁当交流デー 			前 牛乳 後 麦茶 おかし	
11 月	ポークチャップ もやしナムル 大根のみそ汁 グレープフルーツ	ごはん	豚やわらか煮 大根みそ煮	前 牛乳 後 牛乳 お好み焼き	
12 火	さんまの蒲焼き れんこんのきんぴら キャベツのみそ汁 ゼリー	ごはん	ほっけ煮 根菜スープ煮	前 のむヨーグルト 後 牛乳 クレープ	
13 水	ナポリタン コールスローサラダ 野菜スープ キウイフルーツ	サンドイッチ	くたくたパスタ 野菜スープ煮	前 牛乳 後 麦茶 チーズ	サンドイッチ作り 完全給食
14 木	サバごまフライ ほうれん草きのこ和え 豆腐のみそ汁 パイナップル	ごはん	ほうれん草だし煮 鮭しょうゆ煮	前 牛乳 後 キラキラゼリー	
15 金	ハヤシライス 福神漬 三色サラダ 春雨スープ バナナ	ハヤシライス	人参だし煮 じゃがいもトマト煮	前 ヤクルト 後 ジョア クッキー	
16 土	しゅうまい 白菜ゆかり和え 味噌コーンラーメン オレンジ	味噌コーンラーメン	白菜甘煮 温麺	前 牛乳 後 麦茶 おかし	以上児運動会 未満児給食あり
18 月	親子煮 春雨ピーナッツ和え 餃子 わかめの味噌汁 キウイフルーツ	ごはん	鶏やわらか煮 くたくたわかめ	前 牛乳 後 牛乳 バナナ春巻き	
19 火	焼き魚(ほっけ) すき昆布煮 佃煮 なめこ汁 バナナ	ごはん	ほっけ煮 豆腐みそ煮	前 のむヨーグルト 後 牛乳 ウィンナーロール	
20 水	和風きのこスパゲッティ グリーンサラダ 具沢山セロリスープ キウイフルーツ	ごまロール	レタス甘煮 くたくたパスタ	前 牛乳 後 麦茶 チーズ	
21 木	春のえんそく				
22 金	ウィンナーカレー 福神漬 チョレギサラダ 大根スープ バナナ	カレーライス	洋風肉じゃが 大根みそ煮	前 牛乳 後 リンゴJ せんべい	
23 土	春巻き きくらげ中華サラダ じゃじゃ麺 キウイフルーツ	じゃじゃ麺	そぼろあんかけ レタสดし煮	前 牛乳 後 麦茶 おかし	
25 月	★とり天 大根の酢の物 モロヘイヤスープ パイナップル	ごはん	鶏やわらか煮 玉ねぎだし煮	前 牛乳 後 牛乳 ブルベリバンケキ	
26 火	★あじの南蛮漬 冷奴 飛鳥鍋 オレンジ	ごはん	ホキ煮 白和え	前 のむヨーグルト 後 牛乳 ふかし芋	
27 水	★海老と春キャベツのパスタ トマトサラダ ピーンズスープ グレープフルーツ	黒糖ロール	キャベツみそ煮 大豆トマト煮	前 牛乳 後 ソファル	
28 木	☺ラーメンバイキング☺	ミニ稲荷	ほうれん草だし煮 豚やわらか煮	前 牛乳 後 牛乳 原宿ドック	誕生会 完全給食
29 金	きのこカレー 福神漬 海藻サラダ たっぷりコーンスープ バナナ	カレーライス	肉じゃが風煮 きざみおくら	前 ヤクルト 後 カルピスポンチ	
30 土	かき揚げ オクラのおひたし わかめうどん キウイフルーツ	うどん	くたくたうどん 人参だし煮	前 牛乳 後 麦茶 おかし	こもも保育参観