










# 予定献立表

今月の平均カロリー415 kcal  
たんぱく質17.6g 脂質19.1g 食塩相当量1.9g  
(パン、ごはんなどの主食カロリーはふくまれておりません。)

令和8年度  
4月号  
すぎのこ保育園

★新メニュー

	献立名	未満児主食	離乳食	おやつ	備考
1	クリームパスタ ブロッコリーサラダ	コーンパン	くたくたパスタ	前 牛乳 後 牛乳 チーズ	入園式
水	トマトと卵のスープ オレンジ		ブロッコリースープ煮		
2	さわらの照り焼き たらこ和え	ごはん	ホキしょうゆ煮	前 牛乳 後 ★ミルクプリンいちごソース	未満児(さわら→ホキ)
木	じゃがいものみそ汁 いちご		じゃがいもの煮物		
3	ポークカレー 福神漬 コブサラダ	カレーライス	肉じゃが風	前 ヤクルト 後 牛乳 あんクリームパン	
金	玉子スープ パナナ		刻みトマト		
4	ギョーザ おひたし	タンメン	豚肉やわらか煮	前 牛乳 後 麦茶 おかし	
土	タンメン グレープフルーツ		とろとろほうれん草		
6	麻婆豆腐 チョレギサラダ	ごはん	豆腐中華あんかけ	前 牛乳 後 フルーチェ	
月	もやしのみそ汁 キウイフルーツ		人参甘煮		
7	鮭みそチーズ焼き 大根ツナマヨ和え	ごはん	鮭みそ煮	前 のむヨーグルト 後 牛乳 チョコバナナ	
火	きのこ汁 いちご		大根ツナ和え		
8	ミートソースパゲッティ ポテトサラダ	ジャムサンド	くたくたパスタ	前 牛乳 後 ソフル	
水	レタスとベーコンのスープ オレンジ		じゃがいもマッシュ		
9	豚肉チャブチェ もやしの酢の物	ごはん	豚肉中華煮	前 牛乳 後 牛乳 さつまいもスティック	
木	ニラのみそ汁 パイナップル		豆腐みそ煮		
10	ハヤシライス 福神漬 シーザーサラダ	ハヤシライス	シチュー風	前 ヤクルト 後 牛乳 人参ホットケーキ	
金	大根スープ グレープフルーツ		大根の煮物		
11	ハムカツ ほうれん草きのこ和え	玉子うどん	鶏肉だし煮	前 牛乳 後 麦茶 おかし	
土	玉子うどん パナナ		ほうれん草しょうゆ煮		
13	豆腐ハンバーグ 切干サラダ	ごはん	煮込み豆腐ハンバーグ	前 牛乳 後 牛乳 きな粉マカロニ	
月	しめじのみそ汁 いちご		きゅうりツナ和え		
14	ほっけカレー焼き ひじきの煮物	ごはん	豚肉みそ煮	前 のむヨーグルト 後 フルーツカスタード	
火	豚汁 オレンジ		根菜の煮物		
15	鶏肉チーズソテー ココロサラダ	ロールパン	鶏肉スープ煮	前 牛乳 後 カルピス チョコチップ蒸しパン	サンドイッチ作り 完全給食
水	たっぷりコーンスープ キウイフルーツ		さつまいもと人参甘煮		
16	さんま南蛮漬 かぼちゃ甘煮	ごはん	豆腐あんかけ	前 牛乳 後 牛乳 クレープ	未満児(さんま→鮭)
木	豆腐のみそ汁 いちご		かぼちゃ甘煮		
17	チーズカレー 福神漬 大根サラダ	カレーライス	鶏肉やわらか煮	前 ヤクルト 後 麦茶 せんべい	
金	ビーンズスープ パナナ		大根と人参の煮物		
18	春巻き もやしのカレー炒め	醤油ラーメン	豚肉しょうゆ煮	前 牛乳 後 麦茶 おかし	
土	醤油ラーメン パイナップル		キャベツだし煮		
20	豚丼 レンコンの金平 春雨サラダ	豚丼	豆腐和風あん	前 牛乳 後 牛乳 チーズボール	
月	なめこ汁 キウイフルーツ		とろとろ玉ねぎ		
21	鯖みそ煮 ほうれん草のごま和え	ごはん	ホキみそ煮	前 のむヨーグルト 後 牛乳 ウィンナーロール	未満児(鯖→ホキ)
火	すいとん汁 いちご		刻みほうれん草		
22	枝豆ミートローフ コーンサラダ	スティックパン	豚肉やわらか煮	前 牛乳 後 牛乳 豆腐ドーナツ	
水	マカロニスープ パイナップル		キャベツスープ煮		
23	帆立フライ すき昆布煮	ごはん	豆腐みそ煮	前 牛乳 後 牛乳 シュガートースト	
木	菜の花のみそ汁 いちご		人参甘煮		
24	トマトカレー 福神漬 海藻サラダ	カレーライス	肉じゃが風	前 ヤクルト 後 ココアババロア	
金	ワカメえのきスープ パナナ		刻みキュウリ		
25	 <b>お弁当交流デー</b> 			前 牛乳 後 麦茶 おかし	
27	みそ味肉豆腐 ひじきのごま酢和え	ごはん	豚肉と豆腐の煮物	前 牛乳 後 りんごゼリー	
月	ニラ玉汁 グレープフルーツ		人参だし煮		
28	赤魚の中華煮 野菜炒め	ごはん	赤魚中華煮	前 のむヨーグルト 後 牛乳 バナナホットケーキ	
火	ふのりのみそ汁 オレンジ		キャベツと玉ねぎ煮		
29	<b>昭和の日</b>  *  *  *  * 				
30	エビフライ 揚げシューマイ マカロニサラダ	チキンライス	くたくたマカロニ	前 牛乳 後 ジョア ロールケーキ	誕生会 完全給食
水	トマト ジャーマンポテト コーンスープ ムース		鶏肉トマト煮		