



# 予定献立表

令和7年度  
2月号  
すぎのご保育園

今月の平均カロリー408kcal  
たんぱく質17.2g 脂質17.9g 食塩相当量1.9g  
(パン、ごはんなどの主食カロリーはふくまれておりません。)

	献立名	未満児主食	離乳食	おやつ	備考
2月	麻婆豆腐 チョレギサラダ えのき変わりみそ汁 パイナップル	ごはん	豆腐中華あん とろとろ玉ねぎ	前 牛乳 後 牛乳 フレンチトースト	
3火	節分ランチ	そばろごはん	鶏肉やわらか煮 大根と人参の煮物	前 のむヨーグルト 後 ぶどうゼリー	完全給食
4水	和風きのこスパゲッティー 豆腐サラダ 大根スープ りんご	ロールパン	くたくたパスタ 豆腐和風煮	前 牛乳 後 牛乳 肉まん	
5木	さんま蒲焼き 白菜のコールスロー 豚キャベ汁 オレンジ	ごはん	鮭の煮物 白菜だし煮	前 牛乳 後 牛乳 チョコバナナ	未満児(さんま→鮭)
6金	アボカドカレー 福神漬 れんこんサラダ ビーンズスープ グレープフルーツ	カレーライス	ツナじゃが 人参甘煮	前 ヤクルト 後 麦茶 豆乳小豆ホットケーキ	
7土	ギョーザ もやしのナムル 塩ラーメン バナナ	塩ラーメン	鶏肉と玉ねぎの煮物 刻みほうれん草	前 牛乳 後 麦茶 おかし	食育イベント②
9月	タッカルビ 大根ツナマヨ和え ニラのみそ汁 キウイフルーツ	ごはん	鶏肉しょうゆ煮 キャベツと豆腐の煮物	前 牛乳 後 牛乳 さつまいもスティック	
10火	野菜納豆 人参シリシリ 春雨の酢の物 ほうとう風みそ汁 みかん	ごはん	刻み納豆 かぼちゃ甘煮	前 のむヨーグルト 後 牛乳 ビザトースト	
11水	<b>建国記念の日</b> 				
12木	カレイのトマトパツア コーンポテトサラダ レタスとベーコンのスープ りんご	ごはん	カレイの煮物 じゃがいもマッシュ	前 牛乳 後 ヨーグルト	ばら組参観日
13金	ハヤシライス 福神漬 三色ピクルス マカロニスープ バナナ	ハヤシライス	肉じゃが風 大根と人参の煮物	前 ヤクルト 後 りんごJ バレンタインおやつ	
14土	牛肉コロッケ オクラとささ身の和え物 けんちんうどん グレープフルーツ	けんちんうどん	くたくたうどん ささみだし煮	前 牛乳 後 麦茶 おかし	ちゅうりっぷ組参観日
16月	豚生姜焼き トマトサラダ ふのりのみそ汁 パイナップル	ごはん	豚肉やわらか煮 刻みトマト	前 牛乳 後 牛乳 オレンジパンケーキ	
17火	さばの竜田揚げ ひじきの炒め物 じゃがいも汁 オレンジ	ごはん	ホキみそ煮 じゃがいもの煮物	前 のむヨーグルト 後 牛乳 きな粉マカロニ	未満児(さば→ホキ)
18水	ミートソーススパゲッティー コーンサラダ ポトフ バナナ	スティックパン	くたくたパスタ キャベツと人参の煮物	前 牛乳 後 麦茶 こびりっこ	サンドイッチ作り 完全給食
19木	エビチリ風 春雨ピーナッツ和え ワンタンスープ りんご	ごはん	鶏肉やわらか煮 とろとろ玉ねぎ	前 牛乳 後 フルーチェ	
20金	ポークカレー 福神漬 コールスローサラダ ワカメゴマスープ みかん	カレーライス	ミルクシチュー 人参甘煮	前 ヤクルト 後 牛乳 ハムチーズケーキ	
21土	お弁当交流デー			前 牛乳 後 麦茶 おかし	
23月	<b>天皇誕生日</b> 				
24火	鮭のちゃんちゃん焼き 切干大根煮 もやしのみそ汁 オレンジ	ごはん	鮭のみそ煮 豆腐だし煮	前 のむヨーグルト 後 牛乳 きな粉揚げパン	
25水	ポークチャップ パンプキンサラダ ふわふわスープ りんご	食パン	豚肉やわらか煮 かぼちゃ甘煮	前 牛乳 後 ココアババロア	
26木	鶏唐揚げ サラスパ トマト バターコーン ミニドッグ クリームシチュー ムース	焼肉ちらし	鶏肉中華煮 刻みトマト	前 牛乳 後 ジョア ロールケーキ	誕生日会 完全給食
27金	ウインナーカレー 福神漬 大根サラダ モロヘイヤスープ みかん	カレーライス	シチュー風 しらすのトロロ煮	前 ヤクルト 後 牛乳 ミニピザ	
28土	メンチカツ ねばねばサラダ じゃじゃめん バナナ	じゃじゃめん	豚肉スープ煮 刻みキュウリ	前 牛乳 後 麦茶 おかし	うめ組参観日