

令和7年度 9月号 すぎのこ保育園

今月の平均カロリー540kcal たんぱく質20.8g 脂質20.8g 食塩相当量1.8g (パン、ごはんなどの主食カロリーをふくむ)

★新メニュー

								★新メニュー
	献立名	未満児主食	離乳食	7	お	ゃ	つ	備考
1	みそ味肉豆腐 ほうれん草きのこ和え	⊸ 1.⊥ /	ほうれん草甘煮	前	4	乳		
月	飛鳥鍋 オレンジ	ごはん	豚やわらか煮	後	4	乳 クレープ		
2	ほっけのカレー揚げ 大根サラダ	- *(± /	大根煮	前	の	むヨーグルト		
火	ふのりのみそ汁 キウイフルーツ	ごはん	ほっけ煮付け	後	IJ	んごJ 焼きとうもろこ	L	
3	カルボナーラ グリーンサラダ	_ ,, ,, ,,	くたくたパスタ	_	4			
水	野菜スープ グレープフルーツ	ロールパン	野菜スープ煮	後	カ	ルピスポンチ		
	サバの味噌煮 春雨の酢の物	→ ′, ⊥ ,	ホキしょうゆ煮	前	4	乳		未満児サバ→ホキ
木	鶏汁 梨	ごはん	じゃがいもみそ煮	後	4	乳 フレンチトースト		
	ハヤシライス パンプキンサラダ		洋風肉じゃが	_	-	クルト		
金	わかめゴマスープ バナナ	ハヤシライス	かぼちゃ甘煮	後	4	乳 カナッペ		
6	-0	- 	~~		4			
±	お弁当交別	元テー			1	茶 せんべい		
	バラ焼き ピーマン金平		根菜みそ煮		4			
	厚揚げの味噌汁 パイナップル	ごはん	赤魚煮つけ		i	IJ—		
	さんまの蒲焼きたらこ和え		豚やわらか煮	_	-	<u>,</u> むヨーグルト		上 未満児さんま→鮭
	豚キャベ汁 梨	ごはん	キャベツだし煮		i	乳 お好み焼き		大川 元 これる 一点
	★ ガリバタチキン ポテトサラダ		鶏やわらか煮	前	-			サンドイッチ作り
	トマトと卵のスープ オレンジ	コーンパン	ラッシュポテト		i	ーズ おかし		9 2141 9 7 1F9
	焼魚(鮭) 大根のそぼろあんかけ		鮭しょうゆ煮	_	生			
		ごはん			1	れ ョア クッキー		
	せんべい汁 グレープフルーツ		人参甘煮			ョア クッキー クルト		
	和風カレー 福神漬 チョレギサラダ	カレーライス	みそ煮野菜		i			
	白菜スープバナナ		やわらかレタス	_	-	乳 じゃこおやき		
	シュウマイ 小松菜の煮びたし	けんちんうどん	くたくたうどん		牛			
	けんちんうどん キウイフルーツ		野菜みそ煮		-	乳 せんべい		
15 月	敬老の日		6.007	4	4	100 to 10		
	マーボー豆腐 れんこんサラダ	ごはん	豆腐だし煮	前	i	むヨーグルト		
	春雨スープ 梨	210170	キャベツみそ煮	後	麦	茶 サーターアンダ	゚ギー	
17					4	乳		
•	ミートソーススパゲッティー 三色サラダ	スティックパン	トマトそぼろ	前	+			
	ミートソーススパゲッティー ニ色サフタ レタスとベーコンのスープ キウイフルーツ	スティックパン		前	1	ーズ おかし		
水			トマトそぼろ	前	チ			
水 18	レタスとベーコンのスープ キウイフルーツ	スティックパン	トマトそぼろ 大根煮	前後前	チ 牛		+	
水 18 木	レタスとベーコンのスープ キウイフルーツ 赤魚の中華煮 ほうれん草ピーナッツ和え	ごはん	トマトそぼろ 大根煮 赤魚みそ煮	前後前後	チ 牛 牛	乳	+	
水 18 木 19	レタスとベーコンのスープ キウイフルーツ 赤魚の中華煮 ほうれん草ピーナッツ和え 佃煮 しめじの味噌汁 パイナップル		トマトそぼろ 大根煮 赤魚みそ煮 ほうれん草甘煮	前後前後前	チ 牛 牛 ヤ	乳 乳 人参ホッケー	+	
水 18 木 19 金	レタスとベーコンのスープ キウイフルーツ 赤魚の中華煮 ほうれん草ピーナッツ和え 佃煮 しめじの味噌汁 パイナップル ポークカレー 福神漬 コブサラダ	ごはんカレーライス	トマトそぼろ 大根煮 赤魚みそ煮 ほうれん草甘煮 肉じゃが風煮	前後前後前	チ 牛 牛 ヤ 牛	乳 乳 人参ホットケー クルト 乳 チョコバナナ	+	
水 18 木 19 金 20	レタスとベーコンのスープ キウイフルーツ 赤魚の中華煮 ほうれん草ピーナッツ和え 佃煮 しめじの味噌汁 パイナップル ポークカレー 福神漬 コブサラダ モロヘイヤスープ ヨーグルト	ごはん	トマトそぼろ 大根煮 赤魚みそ煮 ほうれん草甘煮 肉じゃが風煮 根菜だし煮	前後前後前後前	チ 牛 牛 ヤ 牛	乳 乳 人参ホットケー クルト 乳 チョコバナナ	+	
水 18 木 19 金 20 土	レタスとベーコンのスープ キウイフルーツ 赤魚の中華煮 ほうれん草ピーナッツ和え 佃煮 しめじの味噌汁 パイナップル ポークカレー 福神漬 コブサラダ モロヘイヤスープ ヨーグルト ぎょうざ キャベツもみ	ごはん カレーライス タンメン	トマトそぼろ 大根煮 赤魚みそ煮 ほうれん草甘煮 肉じゃが風煮 根菜だし煮 キャベツだし煮	前後前後前後前	チ 牛 キ ヤ 牛 牛 牛	乳 乳 人参ホットケー クルト 乳 チョコバナナ 乳 乳 おかし	+	
水 18 木 19 金 20 土 22	レタスとベーコンのスープ キウイフルーツ 赤魚の中華煮 ほうれん草ピーナッツ和え 佃煮 しめじの味噌汁 パイナップル ポークカレー 福神漬 コブサラダ モロヘイヤスープ ヨーゲルト ぎょうざ キャベツもみ タンメン バナナ	ごはんカレーライス	トマトそぼろ 大根煮 赤魚みそ煮 ほうれん草甘煮 肉じゃが風煮 根菜だし煮 キャベツだし煮 そうめん汁	前後前後前後前後前	チ牛ヤ牛牛牛	乳 乳 人参ホットケー クルト 乳 チョコバナナ 乳 乳 おかし	+	
水 118 木 119 金 20 土 22 月 23	レタスとベーコンのスープ キウイフルーツ 赤魚の中華煮 ほうれん草ピーナッツ和え 佃煮 しめじの味噌汁 パイナップル ポークカレー 福神漬 コブサラダ モロヘイヤスープ ヨーグルト ぎょうざ キャベツもみ タンメン バナナ メンチカツ もやしのナムル	ごはん カレーライス タンメン	トマトそぼろ 大根煮 赤魚みそ煮 ほうれん草甘煮 肉じゃが風煮 根菜だし煮 キャベツだし煮 そうめん汁 人参甘煮 みそ味豆腐	前後前後前後前後前	チ牛ヤ牛牛牛プ	乳 乳 人参ホットケー クルト 乳 チョコバナナ 乳 乳 おかし 乳 乳		
水 18 木 19 金 20 土 22 月 23 火	レタスとベーコンのスープ キウイフルーツ 赤魚の中華煮 ほうれん草ピーナッツ和え 佃煮 しめじの味噌汁 パイナップル ポークカレー 福神漬 コブサラダ モロヘイヤスープ ヨーゲルト ぎょうざ キャベツもみ タンメン バナナ メンチカツ もやしのナムル えのきの変わりみそ汁 バナナ	ごはん カレーライス タンメン ごはん	トマトそぼろ 大根煮 赤魚みそ煮 ほうれん草甘煮 肉じゃが風煮 根菜だし煮 キャベツだし煮 そうめん汁 人参甘煮 みそ味豆腐	前後前後前後前後	チ 牛 牛 牛 牛 牛 ナ よ よ よ よ よ よ よ よ よ よ よ よ よ	乳 乳 人参ホットケー クルト 乳 チョコバナナ 乳 乳 おかし 乳 リン		
水 18 木 19 金 20 土 22 月 23 火 24	レタスとベーコンのスープ キウイフルーツ 赤魚の中華煮 ほうれん草ピーナッツ和え 佃煮 しめじの味噌汁 パイナップル ポークカレー 福神漬 コブサラダ モロヘイヤスープ ヨーグルト ぎょうざ キャベツもみ タンメン バナナ メンチカツ もやしのナムル えのきの変わりみそ汁 バナナ	ごはん カレーライス タンメン ごはん	トマトそぼろ 大根煮 赤魚みそ煮 ほうれん草甘煮 肉じゃが風煮 根菜だし煮 キャベツだし煮 そうめん汁 人参甘煮 みそ味豆腐	前後前後前後前後前後前後	チ 牛 牛 牛 牛 十 ナ ナ ナ ナ ナ ナ ナ ナ ナ カ カ カ カ カ カ カ カ カ カ カ カ カ	乳 乳 人参ホットケー クルト 乳 チョコバナナ 乳 乳 おかし 乳 リン		
水 18 木 19 金 20 土 22 月 23 火 24 水	レタスとベーコンのスープ キウイフルーツ 赤魚の中華煮 ほうれん草ピーナッツ和え 佃煮 しめじの味噌汁 パイナップル ポークカレー 福神漬 コブサラダ モロヘイヤスープ ヨーグルト ぎょうざ キャベツもみ タンメン バナナ メンチカツ もやしのナムル えのきの変わりみそ汁 バナナ 秋分の日 きのこソーセージパスタ トマトサラダ	ごはん カレーライス タンメン ごはん 黒糖ロール	トマトそぼろ 大根煮 赤魚みそ煮 ほうれん草甘煮 肉じやが風煮 根菜だし煮 キャベツだし煮 そうめん汁 人参甘煮 みそ味豆腐 大根トマト煮 キャベツだし煮	前後前後前後前後前後	チ牛牛ヤ牛牛ナプトナ	乳 乳 人参ホットケー クルト 乳 チョコバナナ 乳 乳 おかし 乳 リン プ		
水 18 木 19 金 20 土 22 月 23 火 24 水 25	レタスとベーコンのスープ キウイフルーツ 赤魚の中華煮 ほうれん草ピーナッツ和え 佃煮 しめじの味噌汁 パイナップル ポークカレー 福神漬 コブサラダ モロヘイヤスープ ヨーグルト ぎょうざ キャベツもみ タンメン バナナ メンチカツ もやしのナムル えのきの変わりみそ汁 バナナ 秋分の日 きのこソーセージパスタ トマトサラダ 大根スープ オレンジ 照り焼きチキン チリコンカン ミモザサラダ	ごはん カレーライス タンメン ごはん	トマトそぼろ 大根煮 赤魚みそ煮 ほうれん草甘煮 肉じゃが風煮 根菜だし煮 キャベツだし煮 そうめん汁 人参甘煮 みそ味豆腐 大根トマト煮 キャベツだし煮 鶏やわらか煮	前後前後前後前後前後前後前	チ牛牛ヤ牛牛ナプリキソキ	乳 乳 人参ホットケー クルト 乳 チョコバナナ 乳 乳 おかし 乳 リン 乳 フール 乳		誕生会
水 18 木 19 金 20 土 22 月 23 火 24 水 25 木	レタスとベーコンのスープ キウイフルーツ 赤魚の中華煮 ほうれん草ピーナッツ和え 個煮 しめじの味噌汁 パイナップル ポークカレー 福神漬 コブサラダ モロヘイヤスープ ヨーグルト ぎょうざ キャベツもみ タンメン バナナ メンチカツ もやしのナムル えのきの変わりみそ汁 バナナ 秋分の日 きのこソーセージパスタ トマトサラダ 大根スープ オレンジ 照り焼きチキン チリコンカン ミモザサラダ ポテト ふわふわスープ ムース	ごはん カレーライス タンメン ごはん 黒糖ロール きのこピラフ	トマトそぼろ 大根煮 赤魚みそ煮 ほうれん草田煮 肉じゃが風煮 根菜だし煮 そうめん汁 人参は みそ味豆 大根トマト煮 キャベカらか煮 くたくたレタス	前後前後前後前後前後前後前後	チ牛牛ヤ牛牛ナプリキソキキ	乳 乳 人参ホットケー クルト 乳 チョコバナナ 乳 乳 乳 おかし 乳 リン 乳 フール 乳 乳 フール 乳 乳 ロールケーキ		
水 18 木 19 金 20 土 22 月 23 火 24 木 26	レタスとベーコンのスープ キウイフルーツ 赤魚の中華煮 ほうれん草ピーナッツ和え 個煮 しめじの味噌汁 パイナップル ポークカレー 福神漬 コブサラダ モロヘイヤスープ ヨーグルト ぎょうざ キャベツもみ タンメン バナナ メンチカツ もやしのナムル えのきの変わりみそ汁 バナナ 秋分の日 きのこソーセージパスタ トマトサラダ 大根スープ オレンジ 照り焼きチキン チリコンカン ミモザサラダ ポテト ふわふわスープ ムース ほうれん草カレー 福神漬 カリカリサラダ	ごはん カレーライス タンメン ごはん 黒糖ロール	トマトそぼろ 大根煮 赤魚みそ煮 ほうれん草甘煮 肉じやが風煮 根菜だし煮 そうめん汁 人参味豆腐 大根トマト煮 キャベツだし煮 みそ味でからか煮 くたくたレタス マッシュポテト	前後前後前後前後前後前後前後前後前後前後前後前後前	チ牛牛ヤ牛牛ナプリキソ牛牛ヤ	乳 乳 人参ホットケー クルト 乳 チョコバナナ 乳 乳 乳 乳 リン 乳 フール 乳 乳 フール 乳 乳 フール		
水 18 木 19 金 20 土 22 月 23 火 24 木 26 金	レタスとベーコンのスープ キウイフルーツ 赤魚の中華煮 ほうれん草ピーナッツ和え 佃煮 しめじの味噌汁 パイナップル ポークカレー 福神漬 コブサラダ モロヘイヤスープ ヨーグルト ぎょうざ キャベツもみ タンメン バナナ メンチカツ もやしのナムル えのきの変わりみそ汁 バナナ 秋分の日 きのこソーセージパスタ トマトサラダ 大根スープ オレンジ 照り焼きチキン チリコンカン ミモザサラダ ポテト ふわふわスープ ムース ほうれん草カレー 福神漬 カリカリサラダ 玉子スープ バナナ	ごはん カレーライス タンメン ごはん 黒糖ロール きのこピラフ カレーライス	トマトそぼろ 大根煮 赤魚みそ煮 ほうれん草甘煮 肉じやが風煮 根マベツだし煮 そうめん甘豆腐 大き味豆腐 大根トマトカー 大ヤベツだし煮 キャベツだし煮 キャベツだし煮 キャベツだし煮 キャベツシュポテト 玉ねぎす	前後前後前後前後前後前後前後前後前後前後前後前後	チ牛牛牛牛プリキソ牛牛ヤ麦	乳 乳 人参ホットケークルト 乳 チョコバナナ 乳 乳 乳 乳 カレ 乳 フール 乳 フール 乳 フール ネ カレ 大 ス ス ス ス ス ス ス ス ス ス ス ス ス		
水 18 木 19 金 20 土 22 月 23 火 24 水 25 木 26 金 27	レタスとベーコンのスープ キウイフルーツ 赤魚の中華煮 ほうれん草ピーナッツ和え 佃煮 しめじの味噌汁 パイナップル ポークカレー 福神漬 コブサラダ モロヘイヤスープ ヨーグルト ぎょうざ キャベツもみ タンメン バナナ メンチカツ もやしのナムル えのきの変わりみそ汁 バナナ 秋分の日 きのこソーセージパスタ トマトサラダ 大根スープ オレンジ 照り焼きチキン チリコンカン ミモザサラダ ポテト ふわふわスープ ムース ほうれん草カレー 福神漬 カリカリサラダ 玉子スープ バナナ ゴマ大学 大根の酢の物	ごはん カレーライス タンメン ごはん 黒糖ロール きのこピラフ	トマトそぼろ 大根煮 赤魚みそ煮 ほうれん草甘煮 肉じやが風煮 根菜だし煮 そうめん汁 人参甘豆 大根トマト煮 キャベッシュポー素 くたくたレタス マッシュポー素 さつま芋マッシュ	前後前後前後前後前後前後前後前後前後前	チ牛牛ヤ牛牛ナプリキソキキヤ麦牛	乳 乳 人参ホットケー クルト 乳 チョコバナナ 乳 乳 乳 乳 カし 乳 フール 乳 フール ス カ カ リン ス ス ス ス ス ス ス ス ス ス ス ス ス		
水 18 木 19 金 20 土 22 月 23 火 24 水 25 木 26 金 27 土	レタスとベーコンのスープ キウイフルーツ 赤魚の中華煮 ほうれん草ピーナッツ和え 佃煮 しめじの味噌汁 パイナップル ポークカレー 福神漬 コブサラダ モロヘイヤスープ ヨーグルト ぎょうざ キャベツもみ タンメン バナナ メンチカツ もやしのナムル えのきの変わりみそ汁 バナナ 秋分の日 きのこソーセージパスタ トマトサラダ 大根スープ オレンジ 照り焼きチキン チリコンカン ミモザサラダ ポテト ふわふわスープ ムース ほうれん草カレー 福神漬 カリカリサラダ 玉子スープ バナナ ゴマ大学 大根の酢の物 中華そば オレンジ	ごはん カレーライス タンメン ごはん 黒糖ロール きのこピラフ カレーライス 中華そば	トマトそぼろ 大根素 赤魚みそ煮 ほうれん草目煮 肉じやが風煮 キャベンがし煮 人参す豆 人参味豆 大根トマトだし煮 ストマトがしたいタス マッシュポー素 さつま芋マッシュ くたくたうどん	前後前後前後前後前後前後前後前後前後前後前後前後前後前後	チ牛牛ヤ牛牛プリキソ牛牛ヤ麦牛豆	乳 乳 人参ホッケー クルト 乳 乳 乳 乳 乳 乳 乳 カし 乳 リン 乳 乳 カし 乳 リン 乳 乳 カし 乳 リン 乳 乳 カし 乳 カ カ ル 、 乳 カ ル 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、		
水 18 木 19 金 20 土 22 月 23 火 24 水 25 木 26 金 27 土 29	レタスとベーコンのスープ キウイフルーツ 赤魚の中華煮 ほうれん草ピーナッツ和え 佃煮 しめじの味噌汁 パイナップル ポークカレー 福神漬 コブサラダ モロヘイヤスープ ヨーグルト ぎょうざ キャベツもみ タンメン バナナ メンチカツ もやしのナムル えのきの変わりみそ汁 バナナ 秋分の日 きのこソーセージパスタ トマトサラダ 大根スープ オレンジ 照り焼きチキン チリコンカン ミモザサラダ ポテト ふわふわスープ ムース ほうれん草カレー 福神漬 カリカリサラダ 玉子スープ バナナ ゴマ大学 大根の酢の物 中華そば オレンジエビと厚揚げのチリ炒め 人参しりしり	ごはん カレーライス タンメン ごはん 黒糖ロール きのこピラフ カレーライス	トマトそぼろ 大根煮 赤魚みそ煮 ほうれんず風煮 肉じゃがし煮 根菜 だし煮 そうめかけ 大根 マッシー 大 セッシュぎ マッシュ ぎ マッシュ ぎ マッシュ ぎ マッシュ ぎ マッシュ き マッシュ がん 人参だし煮	前後前後前後前後前後前後前後前後前後前	チ牛牛ヤ牛牛プリキソ牛牛ヤ麦牛豆牛	乳 乳 人参ホットケー クルト 乳 乳 乳 乳 乳 リン 乳 乳 リン 乳 乳 リン 乳 乳 リン 乳 乳 リン 乳 乳 ル り カ ト ト カ ト カ ト カ ト カ ト カ ト カ ト ト カ ト 、 カ ト カ ト カ ト カ ト カ ト カ ト カ ト カ ト カ ト カ ト カ ト カ ト 、 カ ト カ ト カ ト 、 カ ト カ ト 、 カ ト カ ト カ 、 カ ト カ ト カ ト カ ト カ ト カ ト カ ト カ ト カ ト カ ト 、 カ ト カ 、 カ カ ト カ カ ト カ ト カ 、 カ カ ト カ ト カ ト カ も カ も カ も 、 カ カ も カ も 、 カ も 、 カ も 、 カ も 、 カ も 、 カ も 、 カ も 、 も 、 も 、 も 、 も 、 も 、 も 、 も 、 も 、 も 、 も 、 も 、 も 、 も 、 も 、 も 、 も 、 も 、 も 、 も も も 、 も も も も も も も も も も も も も		
水 18 木 19 金 20 土 22 月 23 火 24 水 25 木 26 金 27 土 29 月	レタスとベーコンのスープ キウイフルーツ 赤魚の中華煮 ほうれん草ピーナッツ和え 佃煮 しめじの味噌汁 パイナップル ポークカレー 福神漬 コブサラダ モロヘイヤスープ ヨーグルト ぎょうざ キャベツもみ タンメン バナナ メンチカツ もやしのナムル えのきの変わりみそ汁 バナナ 秋分の日 きのこソーセージパスタ トマトサラダ 大根スープ オレンジ 照り焼きチキン チリコンカン ミモザサラダ ポテト ふわふわスープ ムース ほうれん草カレー 福神漬 カリカリサラダ 玉子スープ バナナ ゴマ大学 大根の酢の物 中華そば オレンジエビと厚揚げのチリ炒め 人参しりしり 具沢山もち麦スープ 梨	ごはん カレーライス タンメン ごはん 黒糖ロール きのこピラフ カレーライス 中華そば ごはん	トマトではる 大根 表表 はられんがになった 大魚 かん 草風 煮 を できる かんが がだし	前後前後前後前後前後前後前後前後前後前後	チ 牛 牛 牛 牛 牛 プ 一 4 ソ 牛 牛 ヤ 麦 牛 豆 牛 フ	乳 乳 人参ホットケー クルト 乳 乳 乳 乳 乳 リン 乳 乳 リン 乳 乳 リン 乳 リン 乳 乳 リン 乳 カ ル り カ ル ト カ ト カ ト カ ト カ ト ト カ ト ト ト ト ト ト ト ト ト ト ト ト ト		
水 18 木 19 金 20 土 22 月 23 火 24 水 25 木 26 金 27 土 29 月 30	レタスとベーコンのスープ キウイフルーツ 赤魚の中華煮 ほうれん草ピーナッツ和え 佃煮 しめじの味噌汁 パイナップル ポークカレー 福神漬 コブサラダ モロヘイヤスープ ヨーグルト ぎょうざ キャベツもみ タンメン バナナ メンチカツ もやしのナムル えのきの変わりみそ汁 バナナ 秋分の日 きのこソーセージパスタ トマトサラダ 大根スープ オレンジ 照り焼きチキン チリコンカン ミモザサラダ ポテト ふわふわスープ ムース ほうれん草カレー 福神漬 カリカリサラダ 玉子スープ バナナ ゴマ大学 大根の酢の物 中華そば オレンジエビと厚揚げのチリ炒め 人参しりしり	ごはん カレーライス タンメン ごはん 黒糖ロール きのこピラフ カレーライス 中華そば	トマトそぼろ 大根煮 赤魚みそ煮 ほうれんず風煮 肉じゃがし煮 根菜 だし煮 そうめかけ 大根 マッシー 大 セッシュぎ マッシュ ぎ マッシュ ぎ マッシュ ぎ マッシュ ぎ マッシュ き マッシュ がん 人参だし煮	前後前後前後前後前後前後前後前後前後前後前	チ 牛 牛 牛 牛 牛 ナ ノ キ 牛 ヤ 麦 牛 豆 牛 フ の	乳 乳 人参ホットケー クルト 乳 乳 乳 乳 乳 リン 乳 乳 リン 乳 乳 リン 乳 乳 リン 乳 乳 リン 乳 乳 ル り カ ト ト カ ト カ ト カ ト カ ト カ ト カ ト ト カ ト 、 カ ト カ ト カ ト カ ト カ ト カ ト カ ト カ ト カ ト カ ト カ ト カ ト 、 カ ト カ ト カ ト 、 カ ト カ ト 、 カ ト カ ト カ 、 カ ト カ ト カ ト カ ト カ ト カ ト カ ト カ ト カ ト カ ト 、 カ ト カ 、 カ カ ト カ カ ト カ ト カ 、 カ カ ト カ ト カ ト カ も カ も カ も 、 カ カ も カ も 、 カ も 、 カ も 、 カ も 、 カ も 、 カ も 、 カ も 、 も 、 も 、 も 、 も 、 も 、 も 、 も 、 も 、 も 、 も 、 も 、 も 、 も 、 も 、 も 、 も 、 も 、 も 、 も も も 、 も も も も も も も も も も も も も		