

予定献立表

令和7年度
8月号
すぎのこ保育園

今月の平均カロリー-474 kcal
たんぱく質18.3g 脂質16.4g 食塩2.1g
(パン、ごはんなどの主食カロリーはふくまれておりません。)

★新メニュー

	献立名	未満児主食	離乳食	おやつ	備考
1 金	トマトカレー 福神漬 ズッキーニ炒め モロヘイヤスープ キウイフルーツ	カレーライス	肉じゃがが風 刻みトマト	前 後 ヤクルト 牛乳 バナナケーキ	公開保育
2 土	かき揚げ もやしのカレー炒め 肉みそうどん バナナ	肉みそうどん	くたくたうどん 人参甘煮	前 後 牛乳 麦茶 おかし	
4 月	イカリングフライ 洋風白和え 豚肉となすのみそ汁 メロン	ごはん	あんかけ豆腐 豚肉やわか煮	前 後 牛乳 アイスクリーム	
5 火	鮭の照り焼き きんぴらごぼう 豆腐のみそ汁 パイナップル	ごはん	鮭の煮魚 根菜の煮物	前 後 のむヨーグルト 牛乳 黒糖蒸しパン	
6 水	★ささ身とキャベツの塩昆布パスタ コーンサラダ きのこスープ オレンジ	ロールパン	ささ身スープ煮 くたくたパスタ	前 後 牛乳 牛乳 チーズ	
7 木	焼魚 すき昆布煮 鶏汁 スイカ	ごはん	白身魚の煮物 人参だし煮	前 後 牛乳 麦茶 とうもろこし	
8 金	チーズカレー 福神漬 大根サラダ ワタンスープ メロン	カレーライス	鶏肉やわか煮 大根と人参の煮物	前 後 ヤクルト ココロゼリー	
9 土	 お弁当交流デー 			前 後 牛乳 麦茶 おかし	
11 月	山の日	             			
12 火	牛丼 ひじき煮 漬物 なめこ汁 オレンジ	牛丼	豆腐みそ煮 刻みキュウリ	前 後 のむヨーグルト 野菜ジュース せんべい	
13 水	ナポリタン チキンナゲット ワカメゴマスープ キウイフルーツ	コーンパン	くたくたパスタ とろとろ玉ねぎ	前 後 カルピス アイスクリーム	お盆
14 木	えびかつ トマトサラダ 白菜とベーコンのスープ グレープフルーツ	ごはん	トマト煮 白菜の煮物	前 後 麦茶 ゼリー	お盆
15 金	チキンカレー 福神漬 海藻サラダ マカロニスープ バナナ	カレーライス	ミルクシチュー キャベツスープ煮	前 後 リンゴジュース シューアイス	お盆
16 土	焼きうどん きゅうりの中華漬け ワカメ汁 オレンジ	焼きうどん	くたくたうどん 刻みきゅうり中華風	前 後 麦茶 麦茶 おかし	お盆
18 月	豆腐ステーキ 切干大根煮 豚キャベ汁 スイカ	ごはん	豆腐きのこあんかけ 豚キャベ煮	前 後 牛乳 牛乳 クレープ	1号始業
19 火	さばしょうゆ焼き いんげんの炒め物 夕顔のみそ汁 パイナップル	ごはん	ホキしょうゆ煮 人参甘煮	前 後 のむヨーグルト 麦茶 とうもろこし	未満児(さば→ホキ)
20 水	たらこスパゲッティー キャベツと蒸し鶏のサラダ 野菜スープ メロン	ごまロール	くたくたパスタ ささ身とキャベツ煮	前 後 牛乳 牛乳 チーズ	
21 木	チーズハンバーグ もやしのナムル なすのみそ汁 グレープフルーツ	ごはん	煮込みハンバーグ 刻みほうれん草	前 後 牛乳 ココアババロア	
22 金	アボカドカレー 福神漬 マカロニサラダ 春雨スープ スイカ	カレーライス	洋風肉じゃが 豆腐の中華あん	前 後 ヤクルト 牛乳 ウィンナーロール	
23 土	コロッケ オクラのおひたし 冷やし中華 バナナ	冷やし中華	刻みキュウリ じゃがいもマッシュ	前 後 牛乳 麦茶 おかし	はくじゆ祭り さくら組全員参加
25 月	アジフライ 大根ツナマヨ和え カレーみそ汁 メロン	ごはん	たらの煮魚 大根ツナ煮	前 後 牛乳 牛乳 ゴマクッキー	
26 火	かれのいの煮つけ たらこ和え にらのみそ汁 キウイフルーツ	ごはん	カレイの煮つけ 豆腐の味噌煮	前 後 のむヨーグルト アイスクリーム	
27 水	ポークチャップ コールスローサラダ ふわふわスープ スイカ	食パン	豚肉トマト煮 じゃがいもスープ煮	前 後 牛乳 牛乳 チーズ	サンドイッチ作り 完全給食
28 木	エビフライ フランクフルト トマトペンネサラダ 肉団子スープ ゼリー	三色ごはん	くたくたマカロニ ツナとキャベツの煮物	前 後 牛乳 ジョア ロールケーキ	誕生会 完全給食
29 金	夏カレー 福神漬 スティック野菜 トマトと卵のスープ ソファール	カレーライス	かぼちゃ甘煮 刻みトマト	前 後 ヤクルト 牛乳 ピザトースト	
30 土	春巻き きゅうりの酢の物 冷やしラーメン パイナップル	冷やしラーメン	豚肉やわか煮 きゅうりしらす和え	前 後 牛乳 麦茶 おかし	