



今月の平均カロリー348k
たんぱく質15.5g 脂質15.5g 食塩相当量2.0g
(パン、ごはんなどの主食カロリーはふくまれておりません。)

令和7年度
6月号
すぎのこ保育園

★新メニュー

	献立名	未満児主食	離乳食	おやつ	備考
2月	バラ焼き 春雨サラダ 厚揚げのみそ汁 オレンジ	ごはん	人参甘煮 刻みキュウリ	前牛乳 後牛乳 バナナケーキ	
3火	鮭みそチーズ焼き 大根の酢の物 きのこ汁 キウイフルーツ	ごはん	鮭みそ煮 大根の煮物	前のみヨーグルト 後のココロゼリー	
4水	きのこソーセージパスタ チキンサラダ トマトと卵のスープ グレープフルーツ	ごまロール	鶏肉やわらか煮 刻みトマト	前牛乳 後牛乳 チーズ	サンドイッチ作り 完全給食
5木	カルシウム納豆 小松菜の煮びたし かぼちゃ甘煮 ふのりのみそ汁 オレンジ	ごはん	納豆 かぼちゃ甘煮	前牛乳 後麦茶 さつまいもスティック	
6金	ビーフカレー 福神漬 三色ピクルス ワカメゴマスープ ヨーグルト	カレーライス	肉じゃが風 人参の煮物	前ヤクルト 後牛乳 チョコチップ蒸しパン	
7土	コロッケ キャベツもみ たぬきうどん パナナ	たぬきうどん	キャベツスープ煮 くたくたうどん	前牛乳 後麦茶 おかし	
9月	ひじきハンバーグ ほうれん草ごま和え ワカメと油揚げ汁 キウイフルーツ	ごはん	煮込みハンバーグ とろとろほうれん草	前牛乳 後牛乳 きなこマカロニ	
10火	八宝菜 さつまいもレモン 中華スープ パイナップル	ごはん	白菜中華煮 さつまいも甘煮	前のみヨーグルト 後牛乳 フレンチトースト	
11水	鶏肉チーズソテー コールスローサラダ ふわふわスープ オレンジ	スティックパン	鶏肉スープ煮 とろとろ玉ねぎ	前牛乳 後牛乳 チーズ	サッカー大会
12木	ヒレカツ 和風ポテトサラダ トマト なめこ汁 グレープフルーツ	ごはん	豆腐煮 ツナじゃが	前牛乳 後ココアババロア	
13金	鯖カレー 福神漬 ブロッコリーサラダ マカロニスープ パナナ	カレーライス	シチュー ブロッコリースープ煮	前ヤクルト 後牛乳 クレープ	未満児(鯖→ツナ)
14土	シュウマイ 木耳の中華サラダ じゃじゃ麺 キウイフルーツ	じゃじゃ麺	人参甘煮 刻みキュウリ	前牛乳 後麦茶 おかし	
16月	イカリングフライ ひじきサラダ えのき変わりみそ汁 オレンジ	ごはん	ツナと人参の煮物 玉ねぎみそ煮	前牛乳 後牛乳 ジャムサンド	
17火	ほっけのカレー焼き もやしの酢の物 豚キャベ汁 パイナップル	ごはん	白身魚の煮物 キャベツの煮物	前のみヨーグルト 後のフルーツプリン	
18水	トマトとツナのバスタ ココロサラダ ベーコンスープ グレープフルーツ	食パン	さつまいもと人参の煮物 ツナトマト	前牛乳 後牛乳 チーズ	
19木	豚肉チャブチェ おひたし もやしのみそ汁 オレンジ	ごはん	豚肉やわらか煮 ほうれん草だし煮	前牛乳 後フルーチェ	さくら組参観日
20金	ハンバーグカレー 福神漬 アスパラサラダ 大根スープ パナナ	カレーライス	肉じゃが風 大根スープ煮	前ヤクルト 後牛乳 あんクリームパン	うめ組参観日
21土	塩焼きそば きゅうりの中華漬け ワカメ玉子スープ キウイフルーツ	塩焼きそば	鶏肉中華煮 人参とキャベツのだし煮	前牛乳 後麦茶 おかし	ばら組参観日
23月	チンジャオロース 春雨ピーナッツ和え ニラ玉汁 パイナップル	ごはん	豚肉和風煮 人参の煮物	前牛乳 後麦茶 お好み焼き	
24火	鯖みそ煮 人参シリシリ けんちん汁 グレープフルーツ	ごはん	白身魚の味噌煮 けんちん煮	前のみヨーグルト 後牛乳 豆乳小豆ホットケーキ	未満児(鯖→ほき)
25水	ミートソースパゲッティー シーザーサラダ 野菜スープ オレンジ	黒糖ロール	白菜スープ煮 とろとろ玉ねぎ	前牛乳 後牛乳 チーズ	
26木	 ラーメンバイキン 	おにぎり	豚肉中華風 刻みほうれん草	前牛乳 後ゼリー	誕生会 完全給食
27金	ハヤシライス 福神漬 グリーンサラダ ビーンズスープ パナナ	ハヤシライス	鶏肉スープ煮 ミルクポテト	前ヤクルト 後ジョア ハムチーズケーキ	こも組参観日
28土		お弁当交流デー		前牛乳 後麦茶 おかし	もも組参観日
30月	麻婆豆腐 チョレギサラダ ワンダンスープ キウイフルーツ	ごはん	豆腐中華あんかけ 玉ねぎと人参の煮物	前牛乳 後牛乳 チョコバナナ	