



予定献立表

今月の平均カロリーー352 kcal
たんぱく質15.3g 脂質14.7g 食塩相当量1.6g
(パン、ごはんなどの主食カロリーはふくまれておりません。)

令和7年度
4月号
すぎのこ保育園

★新メニュー

	献立名	未満児主食	離乳食	おやつ	備考
1 火	さわらの照り焼き たらこ和え じゃがいもの味噌汁 オレンジ	ごはん	さわら煮魚 じゃがいも煮物	前 のむヨーグルト 後 牛乳 あんクリームパン	入園式
2 水	ポロネーゼスパゲッティー シーザーサラダ ベーコンスープ キウイフルーツ	コーンパン	くたくたパスタ キャベツスープ煮	前 牛乳 後 牛乳 かぼちゃ蒸しパン	
3 木	焼き魚 もやしのカレー炒め 大根の味噌汁 いちご	ごはん	ほつけ煮 大根の煮物	前 牛乳 後 牛乳 チョコバナナ	
4 金	チキンカレー 福神漬 海藻サラダ 玉子スープ パナナ	カレーライス	玉ねぎ甘煮 とろとろチキン	前 ヤクルト 後 フルーチェ	
5 土	餃子 もやしのナムル 中華そば パイナップル	鮭おにぎり	人参甘煮 刻みほうれん草	前 牛乳 後 チーズ おかし	
7 月	メンチカツ 切干大根煮 わかめと豆腐の味噌汁 いちご	ごはん	豆腐和風あんかけ 豚肉やわらか煮	前 牛乳 後 牛乳 豆乳ホットケーキ	
8 火	赤魚の中華煮 ほうれん草ごま和え なめこ汁 オレンジ	ごはん	赤魚中華風煮 ほうれん草だし煮	前 のむヨーグルト 後 キラキラゼリー	
9 水	ハンバーグ ポテトサラダ マカロニスープ グレープフルーツ	ごまロール	煮込みハンバーグ ミルクポテト	前 牛乳 後 麦茶 せんべい	サンドイッチ作り 完全給食
10 木	さんま南蛮漬 すき昆布煮 きのこ汁 キウイフルーツ	ごはん	鮭しょうゆ煮 人参だし煮	前 牛乳 後 牛乳 ふかし芋	未満児(さんま→鮭に変更)
11 金	ウインナーカレー 福神漬 コーンサラダ わかめえのきスープ いちご	カレーライス	シチュー とろとろキャベツ	前 ヤクルト 後 牛乳 シュガートースト	
12 土	かぼちゃコロッケ 大根の酢の物 玉子うどん パナナ	しらすおにぎり	くたくたうどん かぼちゃ甘煮	前 牛乳 後 チーズ おかし	
14 月	鶏の照り焼き 春雨ピーナッツ和え 厚揚げの味噌汁 パイナップル	ごはん	鶏肉やわらか煮 刻みキュウリ	前 牛乳 後 牛乳 ピザまん	
15 火	鮭みそチーズ焼き もやしの酢の物 キャベツの味噌汁 グレープフルーツ	ごはん	鮭みそ煮 キャベツスープ煮	前 のむヨーグルト 後 牛乳 クレープ	
16 水	クリームパスタ ブロッコリーサラダ レタスとベーコンのスープ いちご	黒糖ロール	くたくたパスタ ブロッコリースープ煮	前 牛乳 後 麦茶 野菜スティック	
17 木	さばの味噌煮 大根ツナマヨ和え 菜の花の味噌汁 オレンジ	ごはん	ほき和風あんかけ 大根ツナ和え	前 牛乳 後 牛乳 ハムチーズケーキ	未満児(さば→ホキに変更)
18 金	ビーフカレー 福神漬 コロコロサラダ 野菜スープ パナナ	カレーライス	肉じゃが風 さつまいもマッシュ	前 ヤクルト 後 フルーツカスタード	
19 土	 お弁当交流デー 	わかめごはん	豚肉やわらか煮 とろとろ玉ねぎ	前 牛乳 後 チーズ おかし	
21 月	えびかつ バンプキンサラダ 豚キャベ汁 キウイフルーツ	ごはん	あんかけかぼちゃ 豚キャベ煮	前 牛乳 後 牛乳 ジャムサンド	
22 火	タッカルビ ひじきの炒め物 わかめと油揚げ汁 オレンジ	ごはん	鶏肉中華風 人参スープ煮	前 のむヨーグルト 後 ココアババロア	
23 水	ほうれん草とツナのパスタ グリーンサラダ ふわふわスープ いちご	食パン	とろとろほうれん草 ツナじゃが風	前 牛乳 後 麦茶 お好み焼き	
24 木	チキン南蛮 ジャーマンポテト 春巻き ミモザサラダ たっぷりコーンスープ ムース	五目チャーハン	鶏肉和風煮 ミルクポテト	前 牛乳 後 ジョア ロールケーキ	誕生会 完全給食
25 金	ハヤシライス 福神漬 三色ピクルス モロヘイヤスープ パナナ	ハヤシライス	シチュー 根菜の煮物	前 ヤクルト 後 フルーツヨーグルト	
26 土	焼売 チョレギサラダ 麻婆麺 グレープフルーツ	ごまおにぎり	豆腐中華あんかけ 刻みキュウリ	前 牛乳 後 チーズ おかし	
28 月	アジフライ ほうれんそうきのご和え ふのりの味噌汁 オレンジ	ごはん	たらしょうゆ煮 ほうれん草だし煮	前 牛乳 後 カルピス アメリカンドッグ	未満児(あじ→たらに変更)
29 火	昭和の日	 *  *  *  * 			
30 水	和風きのこスパゲッティー ひじきサラダ わかめ玉子スープ いちご	スティックパン	くたくたパスタ ツナとひじきの煮物	前 牛乳 後 ソフール	